

«СВЯТО УКРАЇНИ»

для учнів 7- 9 класів

Завдання: 1) виховувати інтерес до занять фізичною культурою та спортом; 2) поглиблювати знання про культуру та історію України.

Інвентар: пластилін; рогач; глечик; голки з нитками; картуз; обручі; мішки; канат; футбольні та баскетбольні м'ячі; дзвоник; секундомір.

Учасники змагань: команди 7-9х класів (5 хлопчиків і 5 дівчаток).

ХІД ЗАХОДУ

Звуковий сигнал сповіщає про початок змагань.

Ведучий. Добрий день, дорогі друзі!
Україна — наша Батьківщина.
Батьківщина — це рідна мова,
улюблені казки, вірші, пісні.

Під музичний супровід до зали заходять дівчинка, яка тримає у руках хліб і сіль, та учасники змагань.

Дівчинка Добрий день вам, люди добрі!
Раді вас у нас вітати.
Щастя та добра бажати!
Ми прийшли сюди сьогодні,

Щоб вести запеклий бій,
Тільки ні — не кулаками,
А в веселій, дружній грі.
Ми прийшли сюди сьогодні,

Щоби всіх вас розважати,
Хлібом, сіллю пригостити
І свої могутні сили
Всім вам зараз показати.

Віддає рушник із хлібом і сіллю представникові журі.

Ведучий. Познайомтеся з учасниками змагань.

Команда «Жартівливі»

Ми веселі, жартівливі,
Любимо пісні і сміх.
Свою радість на дозвіллі
Ділимо порівну на всіх.

Команда «Веселі»

Про минуле пам'ятати,
Хочемо ми пообіцяти:
З давніх-давен і донині
Знать історію Вкраїни.

Представлення членів журі.

Ведучий. Якою є найпопулярніша страва в Україні? Її їдять дорослі й діти, і

зранку, і ввечері. Вона буває із сиром, м'ясом, капустою. (Вареники) А чи вміють їх ліпити учасники змагань?

1-й конкурс «Наліпи вареників»

Участь беруть по 2 дівчаток, які з пластиліну повинні зліпити по два вареники. Перемагає команда, яка це зробить швидше і вправніше.

2-й конкурс «Звари вареники»

Участь беруть по 5 хлопчиків: 1-й — приносить глечик; 2-й — приносить рогач; 3-й — складає вареники у горщик; 4-й — розпалює вогнище; 5-й — бере глечик рогачем і долає з ним відстань до вогнища.

Ведучий. Із давніх-давен дівчата впродовж довгих зимових вечорів займалися рукоділлям, готували собі одяг на весілля.

3-й конкурс «Ой, яка я дівчина!»

Участь беруть по 1 дівчинці з команди. Із кольорового паперу кожна з них упродовж 5 хв. має виконати аплікацію візерунків на «рушнику».

4-й конкурс «Повзунець»

Участь беруть усі учасники команд, які шикуються у колону по одному. Напрямний навприсядки долає відстань 10-15 м. Повернувшись до місця старту, другий учасник приєднується до нього. Перемагає команда, усі учасники якої швидше подолають дистанцію.

Ведучий. Фізкульт-привіт! Цим привітанням завжди починаються спортивні змагання, де перевіряють силу, мужність, сміливість. Кожен день слід починати із ранкової зарядки. Зараз ми перевіримо, як ви це вмієте робити.

Під музичний супровід ведучий проводить 2-3 вправи ранкової гімнастики з командами вболівальників.

Ведучий (до вболівальників). Чи знаєте ви, які види спорту є популярними в Україні? Я називатиму першу літеру, а ви — вид спорту, назва якого з неї починається (наприклад, Б — баскетбол, бокс, боротьба). Тепер ми перевіримо, які ви спортсмени.

5-й конкурс — для вболівальників

Участь беруть по 1 хлопчикові від команди вболівальників, які згинають і розгинають руки від опори (максимальна кількість разів).

Ведучий. В Україні найпопулярнішим видом спорту є футбол.

6-й конкурс «Футбольний»

Участь беруть по 5 хлопчиків. З обручі прикріплені на різній відстані та висоті. Із відстані 5-6 м учасникам ударом м'яча ногою необхідно влучити в обручі. За влучення в ближчий обруч нараховують 1 бал, у середній — 2 бали, у далекий — 3 бали.

7-й конкурс «Веселий обруч»

Участь беруть по 5 дівчаток: 1-ша — крутить обруч на руці; 2-га — стрибає через обруч; 3-тя та 4-та — одна тримає обруч, друга пробігає в нього; 5-та — котить обруч.

Ведучий. Який вид спорту має назву «Королева спорту»? (Легка атлетика) Які види легкої атлетики ви знаєте? (Біг, стрибки, метання, багатоборство)

8-й конкурс «Стрибковий марафон»

Участь беруть усі учасники команд. Перший учасник стрибає у довжину з місця. Із місця його приземлення стрибає другий. Перемагає команда, яка якнайдалі дострибає від лінії старту.

9-й конкурс «Баскетбольний марафон»

Участь беруть усі учасники команд. Хлопці виконують біг у мішку з веденням баскетбольного м'яча та кидком у кошик, дівчата — кидки м'яча у кошик із відстані 4-5 м.

Ведучий. Хто на кораблі є найголовнішим? Хто першим ступає на борт корабля й останнім його залишає? (Капітан)

10-й конкурс «Домбайський бокс»

Участь беруть капітани команд, які проводять два раунди по 1 хв. 4 помічників із канатом утворюють боксерський ринг. Один із капітанів отримує дзвоник, другий (із зав'язаними очима) — мішок. Перший намагається ухилитися від ударів, пересуваючись рингом і подаючи сигнал дзвоником, другий — ударити його мішком. У другому раунді суперники міняються ролями. Суддя підраховує кількість влучних ударів. Перемагає учасник, який завдасть більше ударів.

Ведучий. Чому назву танцю «гопак» пов'язують з історією України? Тому що раніше гопак був козацькою боротьбою, що імітувала танцювальні рухи.

Потім гопак як вид боротьби зник, а залишився веселий танок.

11-й конкурс «Гопак»

Беруть участь усі учасники команд, які утворюють два кола, узявши руками за лікті одне одного. Перемагає команда, яка швидше виконає 10 присідань.

12-й конкурс «Перетягування канату»

Беруть участь усі учасники команд. Учасники отримують по три спроби: 1-ша спроба — змагаються тільки хлопці, 2-га спроба — тільки дівчата; 3-тя спроба — уся команда.

Ведучий. Столицею України є Київ. Які ще міста ви знаєте, що починаються з літери К? Перемагає команда, яка останньою називає місто на літеру К.

Ведучий. Ось і добігла кінця подорож нашою країною. Сподіваюся, що ви більше дізналися про Україну, полюбили її культуру та історію.

Учасники шикуються для підбиття підсумків.

Журі підбиває підсумки змагань. Нагородження учасників грамотами та сувенірами.