

## «ЗИМОВІ ЗАБАВИ»

Для учнів молодших класів

**Завдання:** 1) пропагувати фізичну культуру та спорт; 2) розвивати кругозір щодо зимових видів спорту та розваг; 3) виховувати колективізм, організованість, дисциплінованість.

**Місце проведення:** спортивна зала.

**Керівництво змагань:** суддівська колегія у складі головного судді, головного секретаря та суддів.

**Учасники:** учні 3-4 класів (по 5 хлопців і 5 дівчат).

*Порядок і умови визначення переможців: команда-переможниця визначається за найменшою загальною кількістю балів, отриманих протягом естафет та ігор.*

### ХІД ЗАХОДУ

*Лунає музика. Учні в колону по одному заходять до спортивної зали обходять її периметром і шикуються у колони. Кожна команда має свій колір форми, емблему, девіз. Уболівальники підтримують команди плакатами, девізами, оплесками.*

**Ведучий.** Добрий день, діти! Ми раді вітати вас на «Зимових забавах»!

*Ведучий загадує загадки.*

Чудо-сані прилетіли,  
Скакуни в тих санях білі.  
В санях тих сидить цариця  
— Білокоса, білолиця.  
Рукавом махає,  
Сріблом все вкриває.  
Що за диво? Все село  
Білим пухом занесло.  
Дива зовсім тут нема —  
Це в село прийшла... (зима).

**Ведучий.** Наші змагання, як ви вже здогадалися, присвячені зимі та її забавам. За що ж ми любимо зиму і так чекаємо на неї? Напевно за те, що взимку можна покататися на санчатах, ковзанах, лижах, погратися у сніжки, зліпити снігову бабу.

Ой, зима, зима, зима  
— Веселіш пори нема!  
Гірка, сани, гомін, сміх,  
Синій вечір, білий сніг.  
Дітлахи на ковзанах  
--Скільки радості в очах!

**Ведучий.** Зараз я представляю вам наше шановне журі.

*Представлення журі.*

**Ведучий.** Розпочнемо сьогоднішні змагання з привітання команд.

*Учні по черзі проголошують назви своїх команд і девізи.*

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** Діти! Як можна зрозуміти, що настала зима? Хто першим віщує зиму? Для того щоб це визначити, я загадаю загадки.

Коли всі квіти зав'яли,  
На чорну землю ми упали.  
Накрили килимом пухнастим.  
А ще мереживом сріблястим  
Милуйтеся нами, любі діти,  
Адже не гірші ми за квіти.  
Ніжна зірка сніжно-біла  
На рукав з гори злетіла.  
Поки ніс її сюди.  
Стала краплею води. {Сніжинки}

**Ведучий.** Зараз ми проведемо естафету.

«Розклади та збери сніжинки»

*Обладнання:* по 5 паперових сніжинок на кожну команду.

В естафеті беруть участь команди у повному складі. П'ятьом дівчатам, які стоять попереду, роздають по одній сніжинці. На дистанції (приблизно на однаковій відстані) знаходяться п'ять позначок, кожна дівчинка зі сніжинкою біжить і кладе її на визначене місце. П'ятеро хлопців збирають ці сніжинки по одній.

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** Снігом укрилася земля, тому необхідно починати наступний конкурс. Але спочатку відгадайте загадку, щоб здогадатися, що саме ми робитимемо.

Дві дощечки, дві сестри  
Несуть мене з гори. (Лижі)

**Ведучий.** Багатьом із вас відомий цей вид розваг. Розпочнемо наступну естафету.

«Лижні гонки»

*Обладнання:* по парі лиж із цупкого картону з товстою резинкою посередині (на кожну команду).

Довжина дистанції — 10 м. Бере участь уся команда. Учні по черзі надягають лижі, резинка повинна щільно фіксувати стопу. У лижах забороняється бігти, а пересуватися дозволяється тільки ковзним кроком до обумовленої позначки. Після подолання дистанції лижі передаються наступному гравцеві команди.

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** На мою думку, перше заняття з лижної підготовки було вдалим. Ви, напевне, уже чули про зимові Олімпійські ігри. На них спортсмени з багатьох країн змагаються між собою за звання найкращого. Один із таких видів олімпійського спорту — слалом. Лижники мчать на великій швидкості з гори, обминаючи перешкоди з різних сторін. Пропоную спробувати себе у ролі слаломістів.

«Слалом»

*Обладнання:* по 4 обручі (на кожну команду).

Беруть участь усі гравці команди. Помічники з обручами шикуються вздовж бігової доріжки, тримаючи обручи обома руками з боку від себе, паралельно до бігової доріжки. Учасники забігають в один обруч праворуч, вибігають — ліворуч; у наступний забігають ліворуч, вибігають — праворуч. Оббігають позначку й повертаються у такий самий спосіб, передаючи естафету наступному учасникові.

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** Нелегко даються спортсменам перемоги Багато часу та сил потребується для того, щоб те бе визнали найкращим. Допоможе вам здогадатися якою буде наша наступна естафета, ось ця цікав; загадка.

Ось така зимова гра,  
Відгадайте, дітвора!  
Шість хлопців в кожній із команд  
Вийшли строем на парад.  
В руці по ключці, взуті в ковзани,  
А щоб не травмуватись — шолом одягли вони  
А зараз будуть вони грати  
І шайбу у ворота закидати.  
Я бачу відповідь в очах дітей:  
«Звичайно, знаємо ми, що це... (хокей)»

**Ведучий.** Починаємо наступний конкурс. На льоду — одразу чотири збірних хокейних команди Це можливо тільки на наших «Зимових забавах»!

«Кумедний хокей»

*Обладнання:* м'ячі та гімнастичні палиці (на кожну команду).

Беруть участь усі гравці команди. Гімнастичними палицями, начебто ключками, учасники штовхають м'яч по підлозі до позначки, повертаючись назад, передаючи наступному гравцеві палицю. Необхідно стежити, щоб м'яч не закочувався на бігову доріжку іншої команди.

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** У хокей ми пограли! Зараз настала черга для розумової зарядки. Я пропоную кожній команді прослухати свою загадку, на яку вони повинні дати відповідь. Але інші команди теж повинні слухати загадки суперників, щоб за потреби підказати їм, якщо ті не зможуть дати правильної відповіді.

«Зимовий кросворд»

*Обладнання:* літери для відповідей на загадки.

Кількість гравців відповідає кількості літер загаданого слова. Гравцям кожної команди загадують загадки про види спорту або розваги. Літери відповіді роздають кожному гравцеві по одній. За сигналом ведучого гравець із першою літерою відповіді своєї команди біжить на протилежний бік майданчика, передає цю літеру двом помічникам, які її фіксують на стенді, а сам повертається до своєї команди. Потім біжить

наступний гравець із наступною літерою відповіді, доки все слово не буде викладено на стенді.

Хоч нема багато снігу в нашім краї,  
Але все ж вид спорту цей зимовий всі ми знаєм.  
Необхідно кілька кілометрів лижникам долати  
І влучно в ціль з рушниці їм стріляти.  
На Олімпійські ігри їздять  
ці спортсмени за кордон,  
А назву це вид спорту має... (*біатлон*).

Зимовий ранок вже настав.  
Дітлашню у ліс зібрав.  
І з собою принесли хлоп'ята та дівчата  
Покататися на пагорбах... (*санчата*)

На зимовій Олімпіаді  
Цей вид спорту гарний,  
але все ж складний.  
На веселому коні і ми кататись раді  
На хвилястій горці крижаній.  
Це не лижі, не хокей,  
Цей вид спорту називається... (*бобслей*).

Двох срібних коней маю,  
Кататися на них я люблю.  
Не треба коням моїм сіна стог  
— Катаюся відразу на обох.  
На ноги надягаються вони,  
А називають їх всі люди... (*ковзани*).

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** Для того щоб здогадатися, яким буде наступне завдання, відгадайте загадку!

І в огні не горить, і в воді не тоне.

Вдень вікно розбивається, а вночі вставляється. (*Крига*)

**Ведучий.** Зараз ми з вами стрибатимемо по крижинах.

«Стрибки по крижинах»

*Обладнання:* по дві крижинки з цупкого картону (на кожную команду).

Беруть участь усі гравці команди. Дівчата та хлопці шикуються в одну колону окремо на відстані 10 м одні навпроти одних. Дівчата починають перестрибувати з однієї «крижини» на іншу, долаючи дистанцію, і передають естафету хлопцям, а самі залишаються на їх боці. Хлопці перестрибують у протилежному напрямку.

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** Відгадайте, чим ви будете забавлятися у наступному конкурсі?

Росте вона додолу головою.

Росте вона холодною зимою.

А тільки сонечко засяє,

Вона заплаче і зникає. *{Бурулька}*

**Ведучий.** Пам'ятайте, що бурульки дуже-дуже холодні й швидко тануть, тому їх слід передавати якомога швидше.

«Веселі бурульки»

*Обладнання:* по одній естафетній паличці у вигляді бурульки (на кожную команду).

Беруть участь усі гравці команди. Змагання проводиться як зустрічна естафета, використовуючи всю довжину зали.

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** Переходимо до наступного конкурсу -творчого. Сподіваюся, кожному з вас ця забава буде до вподоби.

Білий сніг кругом, як вата.

Біжимо у двір із хати.

Сніжки ліпим, сніг качаєм

— Так ми зиму зустрічаєм.

Кучугури накачали

І докупи поскладали.

Зробим очі із вуглини,

Ніс червоний — із морквини,

Ось і усмішка до вуха,

Шуба — з снігового пуху,

Шапка зроблена з відра,

А в руці стромить мітла.

Він замети розкидає І

доріжки прокладає.

Лінуватись він не звик

— Це старанний... *(сніговик)*.

**Ведучий.** Кожна команда ліпитиме свого сніговика, а вболівальники разом із журі визначать, хто це зробив найшвидше, найохайніше та найгарніше.

«Ліпимо сніговика»

*Обладнання:* паперові частини сніговика (за кількістю гравців у команді).

Кожному учасникові до початку естафети роздають по частині сніговика.

Діти по черзі деталь за деталлю викладають сніговика, фіксуючи деталі за допомогою пластиліну.

*Журі оголошує оцінки за конкурс.*

**Ведучий.** Час сьогоднішніх «Зимових забав» добіг кінця! Поки журі підбиватиме підсумки, у вас є можливість переглянути виступ нашого хореографічного ансамблю.

*Виступ вокального ансамблю.*

**Ведучий.** Команди! Струнко! Слово дня оголошення результатів і нагородження надається головному судді змагань.

*Відбувається нагородження та вітання команди-переможниці,  
вручення почесних грамот і призів.*

**Ведучий.** Я всім вам бажаю успіхів у наступних «Зимових забавах»!

Пам'ятайте, що зима ще не завершилася,

тому час зимових забав триває.

Щоб були здорові, щоб були щасливі,

Щоб були багаті та жили у мирі!

До нових зустрічей!