

«БАСКЕТБОЛЬНА НАДІЯ» Свято для учнів середніх

Завдання: 1) розвивати баскетбольні навички; 2) формувати інтерес до баскетболу; 3) закріплювати передачі м'яча обома руками від грудей, ведення м'яча та кидки після подвійного кроку; 4) виховувати взаємовиручку, почуття дружби та гідності.

ХІД СВЯТА

Зал прикрашений різнокольоровими кульками та плакатами:

- «Справжні професіонали шліфують основи своєї справи щодня» (В. Ломбарді);
- «Хочеш бути сильним — бігай, хочеш бути вродливим — бігай, хочеш бути розумним — бігай» (давньогрецький напис на скелі);
- «Гімнастика, фізичні вправи, ходьба повинні міцно увійти в повсякденний побут кожного, хто хоче зберегти працездатність, здоров'я, повноцінне та радісне життя» (Гіппократ).

Під музичний супровід команди входять до спортивної зали.

ПРЕДСТАВЛЕННЯ КОМАНД

Команда «Козаки»

Спорт і фізкультура дружать між собою.
Олімпійців наших поважають тут,
Бігаєм, стрибаєм літом і зимою,
А сілгодні баскетбольний в нас маршрут.

Команда «Веселуни»

Бігати на швидкість будемо сьогодні
І кидати в кошик м'ячики малі.
Розвивати спритність, та ми на все згожі,
Тільки б олімпійцями стали школярі.

Ведучий

М'ячик правою ведемо,
стійку оббігаємо.
Потім в ліву переводимо
й назад повертаємо.

1-ша естафета «ВЕДЕННЯ ПРАВОЮ ТА ЛІВОЮ РУКОЮ»

Гравці шикуються у колони. За сигналом перший гравець веде м'яча правою рукою до стійки, що знаходиться на відстані 10 м від лінії старту, оббігає її, переводить м'яч у ліву руку, веде м'яч лівою рукою до лінії старту та передає його наступному гравцеві. На дистанції не дозволяється брати м'яч до рук або

вести його одночасно обома руками.

Ведучий

Передачу швидше дай
І позаду швидко стань.

2-га естафета «ПЕРЕДАЙ М'ЯЧ»

Гравці шикуються у колони. Капітан із м'ячем розташовується обличчям до команди на відстані 3-4 м. За сигналом капітан передає м'яч обома руками від грудей гравцеві, який стоїть першим у колоні, а той робить зворотню передачу й стає позаду команди. Не дозволяється бігати з м'ячем.

Ведучий

Змійкою кеглі обведемо.
Назад уміло повернемо.

3-тя естафета «ЗМІЙКА»

На відстані 1,5-2 м одна від одної розташовуються сім кеглів. За сигналом перший учасник починає вести м'яч правою рукою, обминаючи першу кеглю праворуч, другу кеглю — лівою рукою ліворуч. Обвівши всі кеглі, гравець у такий самий спосіб повертається назад і передає м'яч наступному гравцеві. Не дозволяється вести м'яч одночасно обома руками. Якщо втрачено контроль над м'ячем, необхідно почати ведення з того місця, де гравець припустився помилки.

Ведучий

Швидко й уважно передачі робимо,
Обома м'ячами так само це зробимо.

4-та естафета «ПЕРЕДАЙ ВЛУЧНО»

Гравці утворюють коло, відстань між гравцями — 0,5 м. Кожна команда отримує два м'ячі. М'ячі не повинні перебувати у гравців, які стоять поруч. За сигналом гравці передають м'яч за рухом годинникової стрілки, не дозволяючи м'ячу впасти на підлогу. Естафета триває протягом 30 с. Перемагає команда, яка не втратила м'яч. Якщо обидві команди не припустилися помилки — кожній зараховується перемога.

Ведучий

Може, досить нас ганяти?
Дайте нам потанцювати!

Виступ учнів молодших класів, які виконують загальнорозвивальні вправи з м'ячем під композицію «Crazy frog».

Ведучий

На точність робимо кидки.
Хто перемаже: ми чи ви?

5-та естафета «СНАЙПЕРИ»

Гравці шикуються у колону по одному біля стартової лінії. На відстані 10

м від стартової лінії навпроти кожної команди розташовано обруч. За сигналом перший гравець кидає м'яч в обруч, підбирає його та віддає наступному гравцеві. Гравець, який влучив у свій обруч, отримує очко. Перемагає команда, яка набрала найбільшу кількість очок.

Ведучий

З місця в кошик ми влучаємо,
Технічно від плеча кидаємо.

6-та естафета «ВЛУЧНИЙ КИДОК»

Команди шикуються біля свого щита з правої сторони за межами 3-секундної зони. За сигналом гравці по черзі кидають м'яч у кошик, після п'яти влучень команда переходить на ліву сторону майданчика й намагається якнайшвидше 5 разів влучити м'ячем у кошик. Команди лічать уголос влучні кидки. Після кидка гравці власноруч підбирають м'ячі.

Ведучий

Вікторину проведемо
Про правила гри в баскетбол.
Усіх до гурту ми зведемо,
І заб'є команда гол.

7-й конкурс «БАСКЕТБОЛЬНА ВІКТОРИНА»

Кожна команда повинна дати відповідь на три запитання протягом 30 с.

Запитання командам ставляться по черзі.

Орієнтовні запитання

1. Якою є кількість гравців у баскетбольній команді? (5)
2. Скільки кроків можна робити після ведення м'яча? (2)
3. Що означає правило 8-ми секунд? (Гравцеві протягом 8 с слід вивести м'яч зі своєї тилової зони.)
4. Що означає правило 24-х с? (Протягом 24 с гравцям необхідно атакувати кошик суперника.)
5. Що означає «пробіжка»? Продемонструйте відповідний жест судді.
6. Що означає «фол»? Продемонструйте відповідний жест судді.

Ведучий

Штрафний кидок для нас важкий.
Але цезробим залюбки.

8-ма естафета «ШТРАФНИЙ КИДОК»

Команди шикуються в колону по одному на лініях штрафних кидків. За сигналом гравці по черзі кидають м'яч у кошик. Перемагає команда, яка якнайшвидше виконає 10 влучних кидків. Гравцям не дозволяється заступати за лінію. Лічити слід уголос.

Ведучий

Ми м'ячик швидко проведемо
І влучно в кошик попадемо.

9-та естафета «КИДОК ПІСЛЯ ПОДВІЙНОГО КРОКУ»

Кожна команда шикується на середній лінії праворуч від щита. За сигналом перший гравець веде м'яча та кидає його у кошик після подвійного кроку, потім підбирає м'яч і віддає його наступному гравцеві. Перемагає команда, яка першою влучить 10 разів. Гравцям не дозволяється вибігати без м'яча, бігати з м'ячем у руках.

ПІДБИТТЯ ПІДСУМКІВ ЗМАГАНЬ

Ведучий

У баскетболі все ми повторили,
Кидки та ведення були,
І переможці в нас знайшлися.
І це команда... («Козаки» або «Веселуни»).

Нагородження команд грамотами та цінними подарунками.

Ведучий

Бажаєм успіхів в навчанні,
Здоров'я, щастя та добра. І
ми вам кажем на прощання:
«До нових естафет! Ура!»